



Bloque 2 • Mis Dispositivos

Unidad 1 • Píldora 3

LA MUJER MÁS “DATIFICADA” DEL MUNDO



LA MUJER MÁS “DATIFICADA” DEL MUNDO



Rachel Kalmar (fuente: Flickr)

Los **wearables** son los dispositivos que podemos llevar encima para que recojan datos sobre nuestra actividad, como esas pulseras y relojes que cuentan los pasos que damos o nos dicen a qué velocidad corremos.

Rachel Kalmar, una neurocientífica estadounidense, ha llegado a llevar **treinta y ocho dispositivos** encima para monitorizar sus pasos, su actividad física, la calidad de su sueño, su respiración, su estado de ánimo o sus hábitos alimentarios.

No se trata de una obsesión de Kalmar por medirlo todo, sino que es parte de un experimento para mejorar los **wearables** y descubrir cosas sobre los datos:

cómo se guardan en el dispositivo y en los servidores, cómo llegan a los usuarios o cómo pueden interactuar con otras apps.

Kalmar cree que estos dispositivos, que nos aportan tantos datos sobre nosotros mismos, son solo una herramienta para **lograr un objetivo** que primero tenemos que fijarnos. Además, recopilar nuestros propios datos puede servir a los investigadores para **estudiar enfermedades** o a los médicos para saber qué les ocurre a sus pacientes cuando están fuera de la consulta.

Uno de los retos de esta neurocientífica es desarrollar un anillo que mida nuestro estado de ánimo y lo relacione con la luz para **descubrir si padecemos un trastorno afectivo estacional**. Su objetivo es recopilar información que ayude a crear una nueva generación de **wearables** que tal vez en el futuro sean capaces de salvar vidas.

