

# TU 'YO' CUANTIFICADO

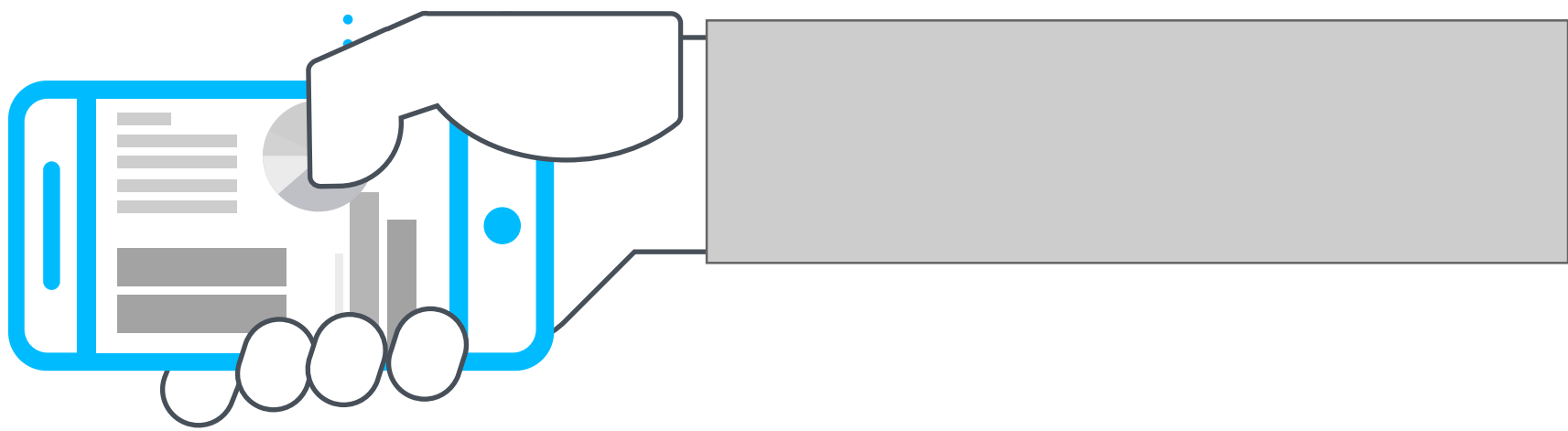
## wearable

### LLEVABLE / VESTIBLE

Si a la prenda o complemento que llevamos puesto se le incorpora un sistema digital provisto de sensores y conexión a internet, este se convierte en un *wearable*.

### COMPATIBILIDAD

### DISPOSITIVO MÓVIL



### DEPORTE

Nos proporcionan datos sobre nuestra actividad física, como el ritmo cardíaco, las calorías consumidas y la distancia recorrida.

#### Camiseta

Miden la distancia recorrida, la velocidad, las aceleraciones, los cambios de ritmo, los golpes o incluso el nivel de fatiga de un jugador.

#### Pantalón

Elaborado con hilo conductor, pueden tomar la energía generada por el movimiento y utilizarla para alimentar otros aparatos como el *smartphone*.

#### Calzado

Con chip GPS, ofrece información por medio de luces en cada zapato. El zapato izquierdo puede indicar la dirección, por ejemplo, mientras que el derecho muestra la distancia.

### SALUD

Permiten obtener variables médicas como nuestro nivel de glucosa, la presión arterial, el colesterol, etc.

#### Pulsera

Son los *wearables* con más éxito actualmente y son capaces de medir nuestra actividad física.

SEGUIMIENTO DE NUESTRA ACTIVIDAD  
ANALIZAR NUESTROS HÁBITOS  
METAS DE ACTIVIDAD

Dotadas de un sensor que detecta el movimiento, pueden determinar los pasos que damos a lo largo del día, las horas de actividad e inactividad, las horas de sueño o las calorías consumidas.

### DÍA A DÍA

Agilizan nuestras tareas cotidianas

#### Gafas

A través de la realidad aumentada, muestran información en tiempo real y geolocalizada a medida que nos movemos.

#### Chaqueta

Cuentan con luces que se iluminan y cambian de color según la velocidad que llevemos y el pulso que tengamos.

#### Anillo

Puedes tener el móvil guardado en el bolso en modo silencio despreocupándote de si recibes un mensaje o una llamada urgente, ya que el anillo te lo notificaría.

#### Reloj

Incorporan todas las funciones de una pulsera, la de mando a distancia, llamadas de voz o lectura de mensajes y correo electrónico.

#### Maleta

Las primeras maletas inteligentes nos permiten cerrarlas, localizarlas y conocer su peso desde una sencilla aplicación móvil. Viajar a partir de ahora será mucho más fácil.